

MIEUX ANTICIPER FACE À LA PRESSION DU QUOTIDIEN

Il faut agir de plus en plus vite, être toujours plus réactif et gérer l'urgence devient la norme. Parallèlement, tout le monde s'accorde à reconnaître que l'anticipation permet d'être plus efficace sous la pression.

Comment vous permettre de "lever le nez du guidon" et de sortir des solutions de nature incantatoire du type "il faut anticiper" "il est urgent de prendre du recul" "vous êtes responsable donc vous devez anticiper" ?

Cette formation vous permettra de vous approprier la démarche et les outils pour anticiper.

Cette formation est destinée à toute personne désirant disposer de moyens opérationnels pour anticiper au sein de son organisation.

LES OBJECTIFS DE CETTE FORMATION

Prendre du recul et de la distance dans un contexte de fortes pressions.
Apprendre à adopter une attitude propice à l'anticipation.
Acquérir une méthodologie et des outils pour anticiper.

LE PROGRAMME DE LA FORMATION

1_ Prendre du recul au quotidien

Cerner les difficultés pour anticiper en situation professionnelle.
Faire face à la pression du quotidien par une meilleure planification.
Réduire la surcharge d'activité liée à la mauvaise circulation de l'information.
Développer les attitudes efficaces face à la pression.
Prendre de la distance face aux problèmes pour mieux les résoudre.

2_ Gérer son stress face à la pression

Trouver la bonne distance face aux situations d'urgence, les effets de contexte et de conformité de groupe.
Comprendre ses réactions personnelles face à la pression.
Garder de la flexibilité pour faire des choix pertinents.

3_ Se doter d'outils pour anticiper

Apprendre à entrer dans une démarche d'anticipation.
Mettre en place une stratégie de veille et des indicateurs pertinents.
Décider et agir aujourd'hui en fonction des scénarios probables.

www.startman.fr

SIRET : 521 090 332 00011
N°de TVA intracommunautaire : FR 93521090332
Enregistré sous le numéro : 52 44 06009 44

Nous consulter pour connaître le coût ainsi que les modalités de cette formation